
WORKSHOP I PRÆSENTATIONSTEKNIK

TIL DINE MEDARBEJDERE EL. STUDERENDE

Ønsker du at styrke dine medarbejdere/studerende i personlig gennemslagskraft, fysisk kommunikation og selv sikker PERFORMANCE foran en forsamling?

Nina Maria S. Lybæk – Hansen har performet på et hav af landets største scener. I denne workshop kombinerer hun sine skuespillerteknikker med coaching i en kombineret gruppe-workshop og masterclass i præsentations-teknik.

FORMÅLET MED WORKSHOPPEN ER

1. At videregive konkrete præsentationsteknikker og -værktøjer til den enkelte, for i professionelle sammenhænge at kunne fremstå som den bedste version af sig selv og brænde klart igennem med sit budskab.
2. At styrke det indbyrdes sammenhold blandt deltagerne ved at opleve sig selv og sine kollegaer/medstuderende i en uvant og sårbar situation i et trygt, anerkendende og kærligt rum, hvor der er plads til at fejle.

PRAKTISK OG PRIS

Workshoppen kræver forberedelse af aktuelt mini-oplæg på 2 min. per person. (Det er også tilladt kun at observere)

Antal deltagere pr. workshop: 4-10 personer.

Hvor: fysisk i din virksomhed/uddannelsesinstitution (hvis muligt), eller hos intuVision.

Varighed: 3 timer inkl. kort pause (10 min)

Pris: 12.000kr

(Prisen er excl. Moms: 20%. Afbud meldes senest på mail (link til kontakt) 24 timer før workshoppen - uanset årsag. Ved senere afbud end 24 time

WORKSHOP I PRÆSENTATIONSTEKNIK

Hvad skal der til for at levere et godt pitch?

Brænde klart og selvsikkert igennem? Holde styr på sine nerver og bevare folks interesse og opmærksomhed i løbet af et foredrag?

I denne workshop arbejder vi med at øge

kropsbevidsthed og at inkorporere konkrete

teknikker til krop og stemme, der giver dig

værktøjet til at optimere din performance, bruge

dine personlige styrker, få større gennemslagskraft

og være dig selv. Vi sætter fokus på kongruens:

Lad dit ydre afspejle dine indre intentioner.

Feminint/maskulint kropssprog, stemme, toneleje, status, energi, tempo og indhold.

Workshoppen er primært bestående af interaktive

øvelser, observationer og demonstrationer

sammen og for hinanden på gulv. Efter teoretisk og

praktisk gennemgang fremfører hver deltager

individuel et 2-minutters forberedt mini-oplæg for

gruppen med efterfølgende professionel personlig

coaching og feedback i forum. Her vil deltagerne

også lære at give hinanden god, afbalancerende

og konstruktiv feedback.

Denne workshop garanterer personlig udvikling hos

hver enkelt deltager, såvel som muligheden for

styrkelse af det sociale sammenhold blandt

medarbejderne/de studerende.